

S3
PRINTEMPS
ETE

Menu

Du 17 Juin au Dimanche 23 Juin 2024

VITALREST
SPECIALISTE PAR NATURE. CUISINIER PAR PASSION

Bon pour la **santé** !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner 	Salade surimi	Carottes râpées vinaigrette 	Tomates à L'échalotte	Salade Verte	Salade de chou Blanc	Beignet de Calamars	Concombres tzatziki (sauce yaourt, citron, persil)
	Escalope viennoise	Paëlla de la mer	Boulettes de Bœuf à L'oriental	Hot Dog (Pain Viennois)	Colin rôti aux aromates 	Quiche courgettes Chèvre	Roti de veau à L'échalotte
	Poêlée Méridionale	(Moules, fruits de mer, poisson, chorizo)	Carottes au Cumin	Frites	Poêlée de Légumes	Salade verte	Pommes de terre sautées
	Boulgour Pilaf		Semoule		Coquillettes		Tomate provençale
	Fromage	Yaourt Nature	Fromage Portion	Fromage	Fromage	Fromage Portion	Fromage
	Fruit frais	Sundae vanille fraise	Crème onctueuse à la Vanille	Fruits	Compote pomme Cannelle	Ananas rôti	Moelleux au citron
Dîner 	Chou-fleur sauce cocktail 	Céleri rémoulade	Houmous de pois cassés, radis et fines herbes 	Œuf dur mimosa	Méli-mélo de salade	Macédoine mayonnaise	Taboulé
	Tortilla au four, pommes de terre 	Lasagnes aux tomates rôties et épinard	Salade César	Crêpe jambon - fromage	Pomme de terre farcie, bacon et cheddar	Rougail Saucisse	Cake aux Olives
	Salade verte		(Poulet, tomate, salade verte, oignons rouges, copeaux de fromages, croûtons, sauce César)	Poêlée de champignons		Riz Créole	Haricots Verts Vinaigrette
	Crème dessert caramel	Pêches au sirop	Fruits	Salade de fruits mixte	Timbale de Glace	Flan gélifié vanille	Banane

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.